

General

Número historia:	117698784	Centro de atención:	Unidad Basica Pereira
Tipo documento:	Cédula Ciudadania	Tipo afiliado:	Cotizante
Número documento:	35545339	Prestador:	Maria Fernanda Toro Hurtado (E D)
Nombre completo:	Karen Vanessa Murillo Sanmartin	Registro del Profesional Médico:	16786
Edad:	30 Años (12-12-1984)	Fecha de apertura:	13-10-2015 12:04:53 PM
Sexo:	Femenino	Fecha de cierre:	13-10-2015 12:52:58 PM
Estado civil:	Soltero	Duración (minutos):	48
Ocupación:	Estudiante	Finalidad:	No Aplica
Dirección:	km7 via armenia condominio quintas de sierra morena casa 16	Causa externa:	Otra
Telefono:	3388751	Historia general:	Historia Clinica General [Ver Formato]
Ciudad:	Pereira	Estado:	Cerrada
IPS médica asignada:	Unidad Basica Pereira	Cita asociada:	150351894
		Nombre cotizante:	Karen Vanessa Murillo Sanmartin
		Telefono cotizante:	3388751
		Parentesco cotizante:	Cabeza De Familia
		Nombre acompañante:	
		Telefono acompañante:	
		Nombre del responsable:	Karen Vanessa Murillo Sanmartin
		Telefono del responsable:	3388751
		Parentesco con el responsable:	Cabeza De Familia
		Procedencia:	

Cuestionarios

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo de Consulta

INGRESO PROGRAMA OBESIDAD
30 AÑOS, AUX ENFERMERIA, CEL: 3134047871

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 30 AÑOS QUIEN ASISTE A INGRESO A PROGRAMA DE OBESIDAD, SIN OTRAS PATOLOGIAS DE BASE ASOCIADAS, REFIERE AUMENTO DE PESO HACE VARIOS AÑOS, DESDE SU INFANCIA, POR MALOS HABITOS NUTRCIONALES Y SEDENTARISMO
PESO MINIMO: 87 KG Y MAXIMO DE 96 KG
NIEGA REALIZACION DE ACTIVIDAD FISICA
MAYOR ADHERENCIA A PAUAS NUTRICIONALES
PLANIFICACION: MIRENA
FUM: 06/09/2015
FUC: 14/07/2015: NEGATIVA APRA LEI
**REPORTE PARACLINICOS:
15/09/2015: INSULINA LIBRE: 26.4, TSH: 1.9, HEMOGRAMA. NORMAL, UROANALISIS: NORMAL, CT: 161, TGS. 127, GLICEMIA PRE Y POST: 91//94, TGP: 27, TGO: 26, CR: 0.69, HDL: 34.5, LDL: 101.2

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension	No <input type="radio"/>
Enfermedad Cerebro Vascular	No <input type="radio"/>
Infarto Del Miocardio	No <input type="radio"/>
Diabetes	No <input type="radio"/>
Enfermedad Renal Cronica	No <input type="radio"/>
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica	No <input type="radio"/>
Asma	No <input type="radio"/>
Tuberculosis	No <input type="radio"/>
Infeccion Por Vih/Sida	No <input type="radio"/>
Alergia A Medicamentos	No <input type="radio"/>
Depresion	No <input type="radio"/>

Observaciones generales

NIEGA VIDA SEXUAL ACTIVA
OBESIDAD , PRE DM

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Ciclos Mestruales Regulares?

No ☐

Fecha Ultima Mestruacion

16/08/2015

Se Ha Realizado La Citologia?

Año Ultima Citologia 2015

Si ☐

Gravidad

0

Partos

0

Cesareas

0

Abortos

0

Ectopicos

0

Vivos

0

Mortinatos

0

Observaciones generales

PLANIF CON MIRENA. DIC 2013
CCV 14/07/2015 NORMAL

Antecedentes Familiares

Hipertension

Ninguno

Diabetes

Ninguno

Obesidad

Ninguno

Cancer

Ninguno

Tuberculosis

Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años

Ninguno

Lepra

No ☐**Ocupacionales**

Observaciones generales

TRABAJADORA SOCIAL

Factores de Riesgo**Factores Protectores**

Ejercicio

No ☐

Consumo alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

☒

Verduras

☒

Leguminosas

☒

Realiza Actividades Recreativas

Si ☐**Factores de riesgo**

Consumo De Licor?

No ☐

Fuma?

No ☐

Consumo Sustancias Sicoactivas

No ☐

Fumador Pasivo

No ☐

Consumo alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

☒

Leche y queso con grasa

☒**Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio No ☒

Maltrato Fisico No ☒

Maltrato Psicologico No ☒

Abuso Sexual No ☒

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmision Sexual No ☒

Metodo De Planificacion Familiar

Cuales? ☒ Dispositivo Intrauterino y Barrera Si ☒

Ha Tenido Consejeria En Planificacion No ☒

Revision por Sistemas

Respiratorio

Ha Presentado Tos? No ☒

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (Kg)	94.5
Talla (M)	1.62
Imc (%)	36.01
Area De Superficie Corporal	7.14
Perimetro Abdominal (Cm)	106
Frecuencia Respiratoria	18
Temp.(°C)	36
Pulso	68
Frecuencia Cardiaca	68
P.A.S Sentado Brazo Derecho	110
P.A.D Sentado Brazo Derecho	80
Presion Arterial Media	90

Otorrino

Observaciones generales

MUCOSAS ROSADAS, HUMEDAS, NO EXUDADOS NI ESCURRIMIENTO POSTERIOR

Cuello

Observaciones generales

CUELLO MOVIL NO ADENOPATIAS PALPABLES

Torax y cardiopulmonar

Observaciones generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS NO SOPLOS ,CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, NO SOBREGREGADOS

Abdomen

Observaciones generales

ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE NO DOLOROSO PERISTALTISMO POSITIVO, NO SIGNOS DE IRRITACION PERITONEAL

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado Si ☒

Conducta

PACIENTE EN PROGRAMA DE OBESIDAD CON ADECUADO PROGRESO Y CUMPLIMIENTO DE METAS POR LO QUE SE FELICITA Y SE MOTIVA A CONTINUAR DICHO PROCESO, SE CONTINUA MANEJO CON METFORMINA 1 TAB DIARIA Y SERTRALINA 1 TAB CADA NOCHE
META 2 KG,
CONTROL 2 MESES

SE FOMENTA HABITOS DE VIDA SALUDABLE, ACTIVIDAD FISICA REGULAR AL MENOS 3 VECES POR SEMANA, DIETA RICA EN FIBRA, FRUTAS Y VERDURAS, EVITAR GRASAS, ABSTENERSE DE FUMAR Y DE ESTAR EN CONTACTO CON FUMADORES

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTA
NO TOLERA LA VIA ORAL
FIEBRE QUE NO CEDE
DETERIORO DEL ESTADO GENERAL

SE INDICAN OTROS SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA INMEDIATA A URGENCIAS: ANGOR (DOLOR EN EL PECHO) DISNEA (DIFICULTAD PARA RESPIRAR), PALPITACIONES, MAREO Y DESMAYO, TAQUICARDIA), ALTERACIONES VISUALES, AUDITIVAS, SENSITIVAS, MOTORAS, HEMATEMESIS (VÓMITO CON SANGRE O EN CUNCHO DE CAFÉ), HEMATOQUEXIA (DEPOSICION CON SANGRE), MELENAS (DEPOSICION NEGRA) , DOLOR TORÁCICO O ABDOMINAL, DOLOR EN MIEMBROS, CEFALEA INTENSA (DOLOR DE CABEZA) O ACOMPAÑADA DE EMESIS (VÓMITO), DISNEA (DIFICULTAD PARA RESPIRAR)

REALIZACION MENSUAL DE AUTOEXAMEN DE MAMA , CITOLOGIA DE FORMA ANUAL REGULARMENTE

Diagnósticos

Código	Tipo diagnóstico	Diagnóstico	Contingencia Origen	Análisis
E669	Confirmado Repetido	Obesidad No Especificada	Enfermedad General	
Z300	Confirmado Nuevo	Consejo Y Asesoramiento General Sobre La Anticoncepcion	Enfermedad General	